

# Apoyando a su niño durante la transición al Kindergarten



El comienzo del Kindergarten puede ser un gran cambio para los niños y sus cuidadores. Los niños entran a la escuela con una gran variedad de destrezas. Su niño/a desarrollará y continuará fortaleciendo sus destrezas a lo largo del año escolar, pero hay varias cosas que usted puede hacer para ayudar a su niño/a a transicionar con fluidez al Kindergarten. Estas listas pueden ser una guía para usted durante este tiempo de transición. Su niño/a no tiene que dominar todas estas destrezas antes del comienzo del año escolar, pero enfocarse en algunas le ayudará a usted y a su niño a comenzar este nuevo capítulo de sus vidas.



## Destrezas de Independencia

- ☐ Se pone sus zapatos
- ☐ Se abrocha la chaqueta
- ☐ Se abrocha los pantalones
- ☐ Se pone su sombrero y guantes de invierno
- ☐ Se pone y quita su mascarilla
- ☐ Se lava sus manos
- ☐ Come con utensilios
- ☐ Abre contenedores de comida
- ☐ Usa papel de baño independientemente
- ☐ Empaca su mochila escolar



## Destrezas Sociales

- ☐ Comparte
- ☐ Toma turnos
- ☐ Expresa las emociones básicas (tristeza, felicidad, enojo y miedo)
- ☐ Escucha y sigue instrucciones
- ☐ Declara sus necesidades
- ☐ Puede transicionar de una actividad a otra

# Apoyando a su niño durante la transición al Kindergarten



## Estableciendo Rutinas

Cuando los niños saben qué esperar de cada día, tienden a sentirse menos ansiosos y pueden transicionar de una actividad a otra con más fluidez. Aquí enlistamos varias maneras en las que usted puede establecer rutinas sanas y predecibles en su hogar:

- Sea consistente con la hora de levantarse y acostarse a dormir
- Ofrezca comidas a horas predecibles
- Permita que su niño/a saque la ropa que se pondrá el próximo día
- Empaque sus almuerzos la noche anterior
- Pídale a su niño/a que empaque su mochila la noche anterior



## Una “Buena Despedida”

- Establezca una rutina de despedida predecible. Una chocada de mano, abrazo o beso puede dejarle saber a su niño/a que es hora de usted irse.
- Recuérdele a su niño/a que usted regresará por él/ella.
- Dele a su niño/a algún objeto que le ayude cuando extrañe a su familia. Un llavero, peluche, una foto familiar o pulsera pueden ayudar.



## ¡Lean Juntos!

- **‘Spot va a la escuela!’**  
por Eric Hill
- **‘Clifford va a Kindergarten’**  
por Norman Bridwell
- **‘Lola va a la escuela’**  
por Anna McQuinn
- **‘Un Beso en mi mano’**  
por Audrey Penn